



## Time For You ....

Été comme hiver, les séjours au Peiffeschof sont synonymes de plein air, marche, vélo, en mode loisir ou sportif mais aussi lors d'une pause business bien méritée.

Pour se détendre et passer un agréable moment, nos hôtes apprécient donc notre Outdoor SPA avec son jacuzzi, son sauna et sa terrasse - solarium. Un espace bien-être en pleine nature, conçu pour prolonger le plaisir d'une belle journée en Ardenne.

Afin de proposer les meilleures conditions de confort, le Spa n'est ouvert qu'aux clients adultes de l'hôtel. La capacité est limitée à 6 personnes pour profiter pleinement du jacuzzi et du sauna. Le Sauna est accessible gratuitement de 17h30 à 22h30. Veuillez au préalable contacter la réception pour l'activation qui nécessitera 15 minutes. Pour une activation en dehors de ces heures, sur demande et sous réserve d'acceptation, un supplément de 20 €/heure pourra être facturé. Le Jacuzzi est accessible de 8h30 à 11h et de 15h à 20h30 en semaine et jusqu'à 22h30 les samedis et dimanches.

Nous tenons particulièrement à l'entretien des lieux communs et de ses équipements. Un règlement est donc établi pour le SPA afin de conserver les meilleures conditions d'hygiène pour le jacuzzi et le sauna ainsi que des abords.

Toutes ces « règles » de bon sens permettront aux utilisateurs suivants de prendre autant de plaisir que vous dans cet espace dans lequel se lient respect des lieux, hygiène et sécurité.

L'accès et/ou l'utilisation de cet espace est soumis à l'acceptation intégrale du règlement ci-après :

## Règlement intérieur espace bien-être Spa

Nous vous rappelons que l'Outdoor SPA est un lieu de détente. **Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans l'espace SPA**, la direction décline toute responsabilité en cas d'accident. **Il est interdit de fumer, crier, courir**. Le port des sandales/pantoufles est obligatoire. Des serviettes de bain, peignoirs et pantoufles sont à votre disposition dans un sac de plage dans l'armoire de votre chambre. N'hésitez pas à nous solliciter si besoin. **Tél réception : 67 ou via le parlophone situé dans la zone SPA.**

L'accès au Spa et sauna est fortement déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires. L'accès est interdit aux porteurs de lésions cutanées suspectes. Les pansements sont interdits.

Afin de vous garantir une hygiène irréprochable, **il est obligatoire de se doucher soit dans votre chambre ou à l'espace douche non privatif** et de bien se rincer avant d'entrer dans le jacuzzi et dans le sauna. La Nourriture est interdite au sein de l'espace SPA.

### Utilisation du Sauna : voir horaires ci-dessus.

Après avoir pris la douche « réglementaire » (soit dans votre chambre ou à côté du sauna) avant d'entrer dans le sauna, on y pénètre traditionnellement nu.

**Les maillots de bain ou short ne sont pas recommandés**, car :

- ils empêchent la bonne évaporation de la transpiration ;
- ils sont vus comme n'étant pas hygiéniques (développement des bactéries avec la transpiration).

**Si cela vous gêne pour des raisons de pudeur, il est bien entendu possible de s'enrouler une serviette sur le corps : le plus important est d'être détendu.**

**Le Sauna est exclusivement naturiste de 20h30 à 22h30.**

Dans tous les cas, on place une **serviette sur le banc** avant de s'allonger ou de s'asseoir :

- afin de protéger le bois de la transpiration ;
- pour des raisons de confort ;
- pour se protéger de la chaleur du bois.

### La séance du Sauna se pratique en deux temps :

- après une première séance de 8 à 12 minutes, vous sortirez du Sauna pour vous détendre et vous rafraîchir (2 à 3 minutes)
- ensuite vous procéderez à une seconde séance durant 8 à 12 minutes en n'y restant que si vous vous sentez bien.

!!: La vasodilatation des vaisseaux due à la chaleur déclenche l'accélération du rythme cardiaque et présente un danger pour les personnes à risques.

### Terrasse/Solarium : de 8h à 22h30.

Sont interdits : les radios, les téléphones activés, les « appareils » photos, les aliments, les boissons, les chewing-gums, le tabac et la cigarette électronique. Chaises longues à disposition.

### Utilisation du Jacuzzi : voir horaires ci-dessus.

Le port du **maillot de bain est obligatoire dans le Jacuzzi**. Les caleçons, bermudas et T-shirts sont strictement interdits. Les cheveux longs seront attachés.

Il est interdit d'entrer directement dans le Jacuzzi en sortant du Sauna. Il est **interdit d'y utiliser un savon** ou shampoing, une crème ou une huile solaire.

Une durée de **20 minutes est un maximum** pour raison de santé. Sortez immédiatement si vous vous sentez fatigué ou somnolent.

Il est déconseillé de se baigner avec tout objet de valeur (montre, bijoux, ...). Il est interdit de modifier les programmations définies, excepté l'éclairage. Merci de veillez et replacer le capot/bâche après utilisation. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte et vol ou altération. **En cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le Spa, les réparations des dégâts seront à la charge des utilisateurs.**

La Direction se réserve le droit de fermer l'espace détente en cas de force majeure (mauvaise qualité bactériologique de l'eau, fermeture pour entretien ou gel, non-respect des consignes d'hygiène et de sécurité).

**Tout manquement à ces règles est susceptible d'entraîner l'interdiction pure et simple et sans préavis d'accès à l'espace détente.**