



## Time For You ....

Été comme hiver, les séjours au Peiffeschof sont synonymes de plein air, marche, vélo, en mode loisir ou sportif mais aussi lors d'une pause business bien méritée.

Pour se détendre et passer un agréable moment, nos hôtes apprécient donc notre Outdoor SPA avec son jacuzzi, son sauna et sa terrasse - solarium. Un espace bien-être en pleine nature, conçu pour prolonger le plaisir d'une belle journée en Ardenne.

Afin de proposer les meilleures conditions de confort, le Spa n'est ouvert qu'aux clients adultes de l'hôtel. La capacité est limitée à 6 personnes pour profiter pleinement du jacuzzi et du sauna.

**Le Spa est soit privatif ou commun\* /partagé est accessible contre paiement pour une durée définie dans notre règlement consultable sur notre site**

**Veuillez au préalable contacter la réception pour l'activation du Sauna (de 8h à 10h30 ou 15h à 23h) qui nécessitera 30 minutes de délai.**

- **35 € / 1 ou 2 personnes ( 60 min. ) Sauna et Jacuzzi en privé**
- **25 € / 2 personnes ( 30 min.) Jacuzzi en privé**
- **20 € / single ( 30 min) Jacuzzi en privé**
- **60 € / 4 pers. ( 60 min. ) Sauna et Jacuzzi en privé**
- **10 € / 1 pers ( 30 min.) Jacuzzi NON privatif \* (uniquement réservable entre 21h 30 et 23h selon disponibilités)**
- **20 € / 1 pers ( 30 min.) ou 25 € (45 min.) Sauna NON privatif \* (uniquement réservable entre 21h 30 et 23h selon disponibilités)**

Nous tenons particulièrement à l'entretien des lieux communs et de ses équipements. Un règlement est donc établi pour le SPA afin de conserver les meilleures conditions d'hygiène pour le jacuzzi et le sauna ainsi que des abords. Toutes ces « règles » de bon sens permettront aux utilisateurs suivants de prendre autant de plaisir que vous dans cet espace dans lequel se lie le respect des lieux, hygiène et sécurité. Un sac de plage muni d'essuies et pantoufles est à votre disposition dans votre chambre.

# Règlement Intérieur du Spa

Nous vous rappelons que l'Outdoor SPA est un lieu de détente. **Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans l'espace SPA**, la direction décline toute responsabilité en cas d'accident. **Il y est interdit de diffuser de la musique, de fumer, crier, courir, manger ou consommer des boissons**. Le port des sandales/pantoufles est obligatoire. Des serviettes de bain, peignoirs et pantoufles sont à votre disposition dans un sac de plage dans l'armoire de votre chambre. N'hésitez pas à nous solliciter si besoin. **Tél réception : 67 ou via le parlophone situé dans la zone SPA.**

L'accès au Spa et sauna est fortement déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires. **L'accès est interdit** aux porteurs de lésions cutanées suspectes ou de **symptômes COVID-19**. Les pansements sont interdits.

Afin de vous garantir une hygiène irréprochable, **il est obligatoire de se doucher soit dans votre chambre ou à l'espace douche non privatif** et de bien se rincer avant d'entrer dans le jacuzzi et/ou dans le sauna. La Nourriture est interdite au sein de l'espace SPA.

## Utilisation du Sauna : uniquement sur réservation

Après avoir pris la douche « réglementaire » (soit dans votre chambre ou à côté du sauna) avant d'entrer dans le sauna, on y pénètre traditionnellement nu.

**Les maillots de bain ou short ne sont pas recommandés**, car :

- ils empêchent la bonne évaporation de la transpiration ;
- ils sont vus comme n'étant pas hygiéniques (développement des bactéries avec la transpiration).

**Si cela vous gêne pour des raisons de pudeur, il est bien entendu possible de s'enrouler une serviette sur le corps : le plus important est d'être détendu.**

Dans tous les cas, on place une **serviette sur le banc** avant de s'allonger ou de s'asseoir :

- afin de protéger le bois de la transpiration ;
- pour des raisons de confort ;
- pour se protéger de la chaleur du bois

La séance du Sauna se pratique en deux temps :

- après une première séance de 8 à 12 minutes, vous sortirez du Sauna pour vous détendre et vous rafraîchir (2 à 3 minutes)
- ensuite vous procéderez à une seconde séance durant 8 à 12 minutes en n'y restant que si vous vous sentez bien.

!!: La vasodilatation des vaisseaux due à la chaleur déclenche l'accélération du rythme cardiaque et présente un danger pour les personnes à risques.

**Utilisation du Jacuzzi/Sauna : uniquement sur réservation**

Les cheveux longs seront attachés.

Il est interdit d'entrer directement dans le Jacuzzi en sortant du Sauna. Il est **interdit d'y utiliser un savon** ou shampoing, une crème ou une huile solaire.

Il est déconseillé de se baigner avec tout objet de valeur (montre, bijoux, ...). Il est interdit de s'asseoir sur les repose-têtes ou de modifier les programmations définies, excepté l'éclairage. Merci de veillez et replacer le capot/bâche après utilisation. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte et vol ou altération.

Une durée de **30 minutes est un maximum** pour raison de santé afin de **laisser de la place pour les autres clients**. Sortez immédiatement si vous vous sentez fatigué ou somnolent.

**Plage Solaire/ Chaises longues :**

Durant votre période de réservation du spa, le naturisme est autorisé.

**En cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le Spa, les réparations des dégâts seront à la charge des utilisateurs.**

La Direction se réserve le droit de fermer l'espace détente en cas de force majeure (mauvaise qualité bactériologique de l'eau, fermeture pour entretien ou gel, non-respect des consignes d'hygiène et de sécurité).

**Tout manquement à ces règles est susceptible d'entraîner l'interdiction pure et simple et sans préavis d'accès à l'espace détente.**